

**План освоения материала по виду подготовки
«инструкторская и судейская практика»**

	Тема освоения	Кол-во часов	месяц
Учебно-тренировочный этап 3 года обучения			
1.	Термины и определения, принятые в хоккее.	2	сентябрь
2.	Правила вида спорта «хоккей»	2	
3.	Правила вида спорта «хоккей»	2	октябрь
4.	Правила техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по виду спорта «хоккей»	2	
5.	Гигиенические требования к занятиям физической культуры и спортом	2	ноябрь
6.	Основные средства спортивной тренировки	2	
7.	Основные средства спортивной тренировки	2	декабрь
8.	Содержание и виды физической подготовки	2	
9.	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки	2	январь
10.	Годичный цикл спортивной подготовки	2	
11.	Структура годового цикла подготовки	2	февраль
12.	Комплексы упражнений для повышения общей, специальной физической, технико-тактической подготовленности	2	март
13.	Комплексы упражнений для повышения общей, специальной физической, технико-тактической подготовленности	2	
14.	Правила вида спорта «хоккей»	2	август
Итого		28	
Учебно-тренировочный этап 4 и 5 года обучения			
1.	Правила техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по виду спорта «хоккей»	2	сентябрь
2.	Основные средства спортивной тренировки	2	
3.	Содержание и виды физической подготовки	2	октябрь
4.	Гигиенические требования к занятиям физической культуры и спортом	2	
5.	Гигиенические требования к занятиям физической культуры и спортом	2	ноябрь
6.	Структура годового цикла подготовки	2	
7.	Комплексы упражнений для повышения общей, специальной физической, технико-тактической подготовленности	2	декабрь
8.	Индивидуальный план подготовки, личная карта учебно-тренировочных заданий	2	
9.	Индивидуальный план подготовки, личная карта учебно-тренировочных заданий	2	январь
10.	Индивидуальный план подготовки, личная карта учебно-тренировочных заданий	2	
11.	Индивидуальный план подготовки, личная карта	2	февраль

	учебно-тренировочных заданий		
12.	Правила проведения подвижных спортивных игр	2	март
13.	Правила проведения подвижных спортивных игр	2	апрель
14.	Комплексы упражнений для повышения общей, специальной физической, технико-тактической подготовленности	2	август
Итого		28	
Этап совершенствования спортивного мастерства до 2 лет 32ч.			
1.	Индивидуальный план подготовки, личная карта тренировочных заданий	4	сентябрь
2.	Правила проведения подвижных игр	2	октябрь
3.	Комплексы упражнений для повышения общей, специальной физической, технико-тактической подготовленности	2	
4.	Правила техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по виду спорта «хоккей»	2	ноябрь
5.	Контроль соблюдения условий проведения соревнований по хоккею в соответствии с регламентом	2	
6.	Контроль соблюдения условий проведения соревнований по хоккею в соответствии с регламентом	2	декабрь
7.	Контроль соблюдения условий проведения соревнований по хоккею в соответствии с регламентом	2	
8.	Виды и причины спортивного травматизма	4	январь
9.	Организация документооборота при подготовке, в ходе проведения и по завершению спортивных соревнований	2	февраль
10.	Организация документооборота при подготовке, в ходе проведения и по завершению спортивных соревнований	2	март
11.	Организация документооборота при подготовке, в ходе проведения и по завершению спортивных соревнований	2	апрель
12.	Фиксация технических действий участников соревнований	2	май
13.	Контроль выполнения правил вида спорта «хоккей»	2	август
14.	Контроль выполнения правил вида спорта «хоккей»	2	
		32	
Этап совершенствования спортивного мастерства свыше 2 лет 34ч.			
1.	Контроль соблюдения условий проведения соревнований по хоккею в соответствии с регламентом	4	сентябрь
2.	Контроль соблюдения условий проведения соревнований по хоккею в соответствии с регламентом	4	октябрь
3.	Организация документооборота при подготовке, в ходе проведения и по завершению спортивных соревнований	4	ноябрь
4.	Организация документооборота при подготовке, в ходе проведения и по завершению спортивных соревнований	4	декабрь

5.	Организация судейства спортивных соревнований по виду спорта «хоккей»	2,5	январь
6.	Организация судейства спортивных соревнований по виду спорта «хоккей»	2,5	февраль
7.	Организация судейства спортивных соревнований по виду спорта «хоккей»	2,5	март
8.	Организация судейства спортивных соревнований по виду спорта «хоккей»	2,5	апрель
9.	Фиксация технических действий участников соревнований	1,5	апрель
10.	Контроль выполнения правил вида спорта «хоккей»	2,5	май
11.	Фиксация технических действий участников соревнований	1,5	август
12.	Контроль выполнения правил вида спорта «хоккей»	2,5	август
Итого		34	
Этап высшего спортивного мастерства 24ч.			
1.	Контроль выполнения правил вида спорта «хоккей»	2	сентябрь
2.	Фиксация технических действий участников соревнований	2	
3.	Контроль выполнения правил вида спорта «хоккей»	2	октябрь
4.	Фиксация технических действий участников соревнований	2	ноябрь
5.	Разрешение спорных и неурегулированных правилами вида спорта «хоккей» ситуаций	2	декабрь
6.	Разрешение спорных и неурегулированных правилами вида спорта «хоккей» ситуаций	2	январь
7.	Подготовка промежуточной и итоговой отчетности о результатах проведения соревнований по виду спорта «хоккей»	2	февраль
8.	Подготовка промежуточной и итоговой отчетности о результатах проведения соревнований по виду спорта «хоккей»	2	март
9.	Определение спортивного класса и статуса спортивного класса спортсменов, имеющих отклонение в состоянии здоровья, спортсменов-инвалидов, подтверждение спортсмена заявленным спортивным классам	1,5	апрель
10.	Организация судейства спортивных соревнований по виду спорта «хоккей»	2,5	май
11.	Определение спортивного класса и статуса спортивного класса спортсменов, имеющих отклонение в состоянии здоровья, спортсменов-инвалидов, подтверждение спортсмена заявленным спортивным классам	1,5	август
12.	Организация судейства спортивных соревнований по виду спорта «хоккей»	2,5	август
итого		24	