

Принято на Педагогическом совете
ГБУ ДО МО «СШОР по хоккею»
Протокол № 18 от 02.02.2024г.



ПРАВИЛА внутреннего распорядка спортсменов ГБУ ДО МО «СШОР по хоккею»

1. Общие положения

1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов (далее - Правила) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Московской области «Спортивная школа олимпийского резерва по хоккею» (далее - «СШОР по хоккею») разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, Уставом «СШОР по хоккею».
2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам «СШОР по хоккею».
3. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в «СШОР по хоккею» для прохождения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «хоккей» либо дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными «СШОР по хоккею», Уставом и локальными нормативными актами «СШОР по хоккею».
4. Дисциплина в «СШОР по хоккею» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и/или психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.
5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами «СШОР по хоккею» и их родителями (законными представителями) в рамках освоения дополнительной общеразвивающей программы в области

физической культуры и спорта по виду спорта «хоккей либо дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте «СШОР по хоккею» в сети Интернет.
7. При поступлении в «СШОР по хоккею» администрация обязана ознакомить спортсменов и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка спортсменов, Уставом и локальными нормативными актами «СШОР по хоккею».

2. Режим тренировочного процесса

- 2.1. Продолжительность спортивного сезона в «СШОР по хоккею» составляет 46 либо 52 недели тренировочных занятий (в зависимости от программы). Спортивный сезон и учебно-тренировочные занятия начинаются 1 сентября.
- 2.2. Продолжительность спортивного сезона и летних каникул определяется с учетом прохождения спортсменами промежуточной и итоговой аттестации.
- 2.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором «СШОР по хоккею».
- 2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «хоккей» либо дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».
- 2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки спортсменов и не может превышать:
 - на спортивно-оздоровительном этапе - 2-х часов;
 - на этапе начальной подготовки - 2-х часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3-х часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
 - на этапе высшего спортивного мастерства - 4-х часов;При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 6 часов.
- 2.5. Объем учебно-тренировочной работы в неделю на этапах спортивной подготовки составляет:
 - спортивно-оздоровительный этап – 4- 6 часов
 - этап начальной подготовки до года - 6 часов;
 - этап начальной подготовки свыше года - 8 часов;
 - учебно-тренировочный этап до двух лет (этап спортивной специализации) – 14 часов;
 - учебно-тренировочный этап свыше двух лет (этап спортивной специализации)- 18 часов;
 - этап совершенствования спортивного мастерства до 2 лет - 20 часов;
 - этап совершенствования спортивного мастерства свыше 2 лет - 22 часа;
 - этап высшего спортивного мастерства - 24 часа.

- 2.6. Тренировка начинается и заканчивается по команде тренера. Тренер определяет точное время окончания тренировки и объявляет спортсменам о его окончании.
- 2.7. Спортсмены должны приходить на тренировку не позже чем за 30 минут до ее начала. Опоздание на тренировку - недопустимо.

3. Основные права спортсмена

- 3.1. Спортсмены «СШОР по хоккею» имеют право:
 - 3.1.1. На уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
 - 3.1.2. На участие в обсуждении и решении вопросов деятельности «СШОР по хоккею», в том числе через органы самоуправления «СШОР по хоккею» и общественные организации;
 - 3.1.3. На ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «хоккей», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» в «СШОР по хоккею»;
 - 3.1.4. Пользоваться спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием «СШОР по хоккею»;
 - 3.1.5. На обеспечение в установленном порядке спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием;
 - 3.1.6. На обеспечение бесплатным проездом, проживанием, питанием, восстановительными средствами, медико-фармакологическими препаратами в период проведения спортивных сборов, спортивных мероприятий и мероприятий, включенных в Единый календарный план;
 - 3.1.7. На получение дополнительных спортивных услуг;
 - 3.1.8. На получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
 - 3.1.9. На включение в составы спортивных сборных команд Московской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Московской области;
 - 3.1.10. На включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;
 - 3.1.11. На перевод в другую организацию, реализующую программу

соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральными органами исполнительной власти, осуществляющими функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта;

- 3.1.12. Спортсмены во время прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» на учебно-тренировочных мероприятиях и при направлении на соревнования, пользуются равными правами.

4. Основные обязанности спортсменов «СШОР по хоккею»

4.1. Спортсмены «СШОР по хоккею» обязаны:

- 4.1.1. Систематически посещать тренировки;
- 4.1.2. Выполнять указания тренера и других работников «СШОР по хоккею», соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования;
- 4.1.3. Принимать участие в учебно-тренировочных мероприятиях, соревнованиях, предусмотренных реализуемой школьной программой спортивной подготовки по хоккею только в составе команды «СШОР по хоккею», стремиться к победе в соревнованиях;
- 4.1.4. Допускается участие в спортивных соревнованиях в составе команд других спортивных клубов по предварительному согласованию с администрацией школы и ходатайства тренера-преподавателя;
- 4.1.5. Поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- 4.1.6. Своевременно проходить медицинский осмотр;
- 4.1.7. Соблюдать меры безопасности до начала тренировки (соревнований), во время тренировки (соревнований) и после ее окончания;
- 4.1.8. Бережно относиться к имуществу «СШОР по хоккею», а также к своим и чужим вещам;
- 4.1.9. Уважать честь и достоинство других спортсменов и работников «СШОР по хоккею»;
- 4.1.10. При неявке на учебно-тренировочное занятие по болезни или другим уважительным причинам, в тот же день поставить в известность тренера-преподавателя;
- 4.1.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни здоровью для себя, либо для других спортсменов, в том числе неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- 4.1.12. Соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в учебно-тренировочных мероприятиях, спортивных мероприятиях, спортивных сборов и при нахождении на объектах спорта;
- 4.1.13. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и

спортивных соревнованиях, в которых принимается участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

4.1.14. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ч.2ст.34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г.№329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

4.2. Спортсменам «СШОР по хоккею» запрещается:

4.2.1. Принимать участие в соревнованиях в составе команд других спортивных клубов без письменного согласования «СШОР по хоккею» на официальный запрос спортивного клуба;

4.2.2. Приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;

4.2.3. Использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

4.2.4. Применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

4.2.5. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

4.2.6. Употреблять непристойные выражения и жесты;

4.2.7. Самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

4.2.8. Нарушать технику безопасности;

4.2.9. Нарушать нормы спортивного поведения;

4.3. За невыполнение или ненадлежащее выполнение спортсменами своих обязанностей, предусмотренных пунктами 4.1. и 4.2. настоящих Правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из «СШОР по хоккею».

5. Поощрение спортсменов «СШОР по хоккею»

5.1. За высокие результаты и достижения в спорте и общественной деятельности к спортсменам «СШОР по хоккею» могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

5.2. Процедура применения поощрений

5.2.1. Объявление благодарности спортсмену, объявление благодарности законным представителям спортсмена, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей спортсмена могут применять работники «СШОР по хоккею» при проявлении спортсменом активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) «СШОР по хоккею» может осуществляться администрацией «СШОР по хоккею» по представлению

тренера за особые успехи, достигнутые спортсменом.

5.2.3. Поощрения оформляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена.

6. Ответственность спортсмена

6.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов «СШОР по хоккею» к спортсменам могут быть применены следующие меры воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания;
- отчисление из «СШОР по хоккею».

6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации «СШОР по хоккею», ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в «СШОР по хоккею», осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсмена.

Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки 1 года обучения.